



## EINLADUNG ZUM 10. KREISFEUERWEHRLAUF 2022

ausgerichtet von der  
**Freiwilligen Feuerwehr Sandesneben**

Liebe Kameradinnen, liebe Kameraden,

da es 2020 und 2021 aufgrund von Corona nicht stattfinden konnte, laden wir hiermit erneut alle laufbegeisterten Feuerwehrfrauen- und Feuerwehrmänner, Jugendfeuerwehren und andere Hilfsorganisationen des Kreises, sowie deren Angehörigen, zum 10. Kreisfeuerwehrlauf nach Sandesneben ein. Dieser startet

**am Sonntag, 11. September 2022**  
**ab 10:00 Uhr**  
**am Feuerwehrgerätehaus im Makenhorst 5 a,**  
**23898 Sandesneben**

Die Laufstrecken führen durch den Ort auf befestigten Wegen, sowie durch naturbelassene Strecken zwischen Wald und Felder. Es werden folgende Disziplinen angeboten:

- Laufen 5 km und 10 km\*
  - Nordic Walking 5 km
  - Staffellauf 4 x 2,8 km
  - Kinderlauf 2,8 km (ab 8 Jahren)
  - PSA-Lauf 2,8 km
- Kleiderordnung für PSA-Lauf: Feuerwehrjacke, Feuerwehrhose, Feuerwehrhelm, Feuerwehrhaltegurt und Lafschuhe (keine Feuerwehrstiefel)

Mehrfachanmeldungen für Einzellauf und Staffel- und/oder PSA-Lauf sind möglich.

Anmeldeschluss ist der **01. September 2022**. Bitte füllt hierfür das beiliegende Anmeldeformular aus. Die Anmeldungen nehmen wir gerne unter der folgenden E-Mail-Adresse entgegen:

[feuerwehrlauf@ff-sandesneben.de](mailto:feuerwehrlauf@ff-sandesneben.de)

Nachmeldungen für alle Disziplinen sind am Veranstaltungstag bis 09:30 Uhr möglich.

Hinweis zum Parken: Alle Teilnehmer und Gäste können auf den naheliegenden und ausgeschilderten Schul- und Amtsarena Parkplätzen parken. Von dort sind es nur wenige Gehminuten zum Feuerwehrgerätehaus.

Die Veranstalter freuen sich auf eine rege Teilnahme und viele Zuschauer, die schöne Stunden in kameradschaftlicher Atmosphäre mit sportlichen Höhepunkten verbringen möchten. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Ansprechpartner bei Rückfragen:

Holger Murjahn, Wehrführer der FF-Sandesneben, Tel. 04536-253

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Holger Murjahn  
Wehrführer

Sven Stonies  
Kreiswehrrührer

\*Die Abnahme für **DFFA** (Deutsches Feuerwehr-Fitness-Abzeichen) ist für die Laufstrecken 5 und 10 km möglich.



**EINLADUNG ZUM**  
**10. KREISFEUERWEHRLAUF 2022**

ausgerichtet von der  
**Freiwilligen Feuerwehr Sandesneben**

## Anmeldebogen

Bitte leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen!

Wehr / Organisation	
Kreis	
Telefonnummer oder E-Mail-Adresse für Rückfragen	

Name	Vorname	Geburts- datum	5 km Lauf	10 km Lauf	5 km Walking	4x2,8 km Staffellauf	2,8 km Kinderlauf	2,8 km PSA-Lauf	DFFA- Abnahme*

Ausgefüllten Anmeldebogen bis zum 01. September 2022 senden per E-Mail an [feuerwehrlauf@ff-sandesneben.de](mailto:feuerwehrlauf@ff-sandesneben.de) oder alternativ per Fax an 04536 - 80 89 599.

\*Die Abnahme für **DFFA** (Deutsches Feuerwehr-Fitness-Abzeichen) ist für die Laufstrecken 5 und 10 km möglich.